



Arbeiterzentrum der Betriebsseelsorge Böblingen

Eine Einrichtung des
Katholischen Dekanats Böblingen

Psalm 23 für vielbeschäftigte Menschen

Der Herr gibt mir für meine Arbeit das Tempo an.
Ich brauche nicht zu hetzen.

Er gibt mir immer wieder
einen Augenblick der Stille,
eine Atempause,
in der ich zu mir komme.

Er stellt mir Bilder vor die Seele,
die mich sammeln
und mir Gelassenheit geben.

Oft lässt er mir mühelos irgendetwas gelingen,
und es überrascht mich selbst,
wie zuversichtlich ich sein kann.

Ich merke:
Wenn man sich diesem Herrn anvertraut,
bleibt das Herz ruhig.

Obwohl ich manchmal viel zu viel Arbeit habe,
brauche ich doch den Frieden nicht zu verlieren.

Er ist in jeder Stunde da und in allen Dingen,
und so verliert alles andere sein bedrohliches Gesicht.

Oft - mitten im Gedränge - gibt er mir das Erlebnis,
das mir Mut macht.

Das ist, als ob mir einer eine Erfrischung reichte,
und dann ist der Friede da und eine tiefe Geborgenheit.

Ich spüre, wie meine Kraft dabei wächst,
wie ich ausgeglichen werde
und mir mein Tagewerk gelingt.

Darüber hinaus ist es einfach schön,
zu wissen, dass ich meinem Herrn auf der Spur bin
und dass ich,
jetzt und immer,
bei ihm zu Hause bin.

(Toki Miyaschina)

Anschrift:

Sindelfinger Straße 14
71032 Böblingen

Bushaltestelle:

Böblingen, Arbeiterzentrum

Bürozeiten:

Montag bis Mittwoch 14 – 17 Uhr
Donnerstag und Freitag 9 – 12 Uhr

Internet:

<https://betriebsseelsorge.de>
<http://kirchebb.de>

Mail:

boeblingen@betriebsseelsorge.de
wedl@betriebsseelsorge.de

Telefon:

0 70 31 / 66 07 50

Unsere Bankverbindung:

DE18 6035 0130 0002 0515 69