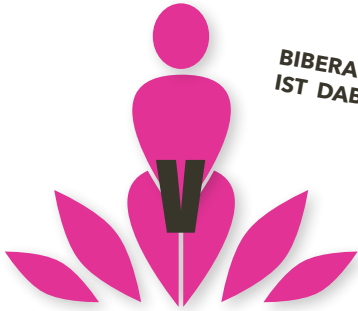


2026



## **ONE BILLION RISING**

**STRIKE | DANCE | RISE**

One Billion Rising ist eine weltweite Bewegung für Mut, Solidarität und Veränderung – für eine Welt ohne Gewalt gegen Frauen.

Jedes Jahr am Valentinstag tanzen Menschen auf der ganzen Welt und zeigen: Wir sind viele. Wir sind laut. Wir stehen füreinander ein.

### **WELTWEITER AKTIONSTAG SAMSTAG, 14. FEBRUAR 2026**

#### **11 Uhr Tanzdemo auf dem Kirchplatz Biberach**

Jede und jeder kann mitmachen und nach der Choreographie oder im Freestyle mittanzen.

132 Paar Schuhe werden als Mahnung und zum Gedenken an **132 Frauen** aufgestellt, die 2024 in Deutschland durch häusliche Gewalt von ihrem Partner oder Ex-Partner getötet wurden.

### **POETRY LESEBÜHNE UND „TANZ-FLASHMOB“ DONNERSTAG, 26. FEBRUAR 2026**

#### **19.30 Uhr im Abdera Biberach, Breslaustr. 13**

Marina Sigl, Marie Lemor, Madlenka Merk, Yvonne Hagmeyer

### **AUSSTELLUNG ZUR LOVERBOY-METHODE**

#### **Montag, 26. Januar bis Freitag, 6. Februar**

im **Jugendhaus 9teen Biberach**, Breslaustr. 19

Besichtigungszeiten Di – Do 16 – 20 Uhr, Fr./Sa 16 – 22 Uhr  
Anfragen zu kostenlosen Ausstellungsführungen (90 Min.)  
Beratungsstelle Brennessel: 07351 3470350  
kontakt@brennessel-bc.de, [www.brennessel-bc.de](http://www.brennessel-bc.de)

## Offene Tanztrainings

**Freitag, 30. Januar von 11 bis 12.30 Uhr** mit Olga  
**Samstag, 7. Februar von 14 bis 15.30 Uhr** mit Conni  
im Jugendhaus 9teen

### Tanztraining Online

<https://www.youtube.com/watch?v=EJefzoXBqEQ>



## Workshops zur Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstbehauptung

Auch im Jahr 2026 organisiert das Kreisjugendreferat wieder Workshops für Kinder und Jugendliche. Die Angebote sind passend für verschiedene Altersgruppen. Die Kinder lernen, mutig zu sein, an sich zu glauben und sicher aufzutreten. Sie üben, wie man gut mit Streit, Mobbing und schwierigen Situationen im Alltag umgeht.

Die praxisnahen Trainings richten sich an Jungen und Mädchen unterschiedlicher Altersgruppen und werden von erfahrenen Trainerinnen und Trainern an verschiedenen Orten durchgeführt.

Info zu den Terminen:

[www.ju-bib.de/de/Jugendarbeit/One-Billion-Rising](http://www.ju-bib.de/de/Jugendarbeit/One-Billion-Rising)  
One Billion Rising | Kreisjugendreferat Biberach



Infos auf [www.onebillionrising.de](http://www.onebillionrising.de)

Instagram – One Billion Rising Biberach



## Ein Kooperationsprojekt von:



Landkreis  
Biberach



Katholische Erwachsenenbildung  
Dekanate Biberach und Saulgau e.V.



ZONTA  
CLUB  
OBERSCHWABEN



KATHOLISCHES  
DEKANAT  
BIBERACH



KATHOLISCHE  
BETRIEBSSEELSORGE  
BIBERACH

**NEIN zu Gewalt an Frauen und Mädchen. Wir freuen uns über alle, die Gesicht zeigen und dabei sind.**