

2025



ONE BILLION RISING STRIKE | DANCE | RISE

„One Billion Rising“ hat das Ziel, Bewusstsein zu schaffen, Solidarität zu fördern und Veränderungen herbeizuführen, um eine Welt ohne Gewalt gegen Frauen zu schaffen. **RISE FOR EMPATHY** ist das Motto der weltweiten Aktion 2025.

Mit Empathie den Ursachen von Gewalt entgegenwirken durch **MEHR Einfühlungsvermögen, Zuhören, Achtsamkeit, Rücksichtnahme, Sensibilität, Respekt, Bewusstsein, Verständnis und Mitgefühl.**

Jedes Jahr am Valentinstag erheben sich Frauen, Männer und Jugendliche zum Tanz, um auf dieses Anliegen aufmerksam zu machen.

WELTWEITER AKTIONSTAG FREITAG, 14. FEBRUAR 2025

12 Uhr Tanzdemo auf dem Marktplatz

Jede und jeder kann mitmachen und nach der Choreographie oder im Freestyle mittanzen.

155 Paar Schuhe werden als Mahnung und zum Gedenken an **155 Frauen** aufgestellt, die 2023 in Deutschland durch häusliche Gewalt von ihrem Partner oder Ex-Partner getötet wurden.

AUSSTELLUNG ZUR LOVERBOY-METHODE

Montag, 3. Februar bis Freitag, 14. Februar
im Jugendhaus 9teen Biberach, Breslaustr. 19

Besichtigungszeiten

Di bis Do 16 bis 20 Uhr, Fr./Sa 16 bis 22 Uhr

Anfragen zu kostenlosen Ausstellungsführungen
(90 Min.) Beratungsstelle Brennessel: 07351 3470350
kontakt@brennessel-bc.de, www.brennessel-bc.de

NEIN zu Gewalt an Frauen und Mädchen. Wir freuen uns über alle, die Gesicht zeigen und dabei sind.

Offene Tanztrainings

Freitag, 31. Januar von 10 bis 11.30 Uhr mit Olga
Samstag, 8. Februar von 10 bis 11.30 Uhr mit Conni
im Jugendhaus 9teen

Tanztraining Online

<https://www.youtube.com/watch?v=EJefzoXBqEQ>



„Aktives Zuhören üben“

Mittwoch, 19. Februar von 16.30 - 18.00 Uhr
Empathie stärken - Gewalt verhindern
Dialogformat „Sprechen und Zuhören“ kennenlernen
und anwenden mit Gertraud Koch
Landratsamt Biberach, Seminarraum, Rollinstr. 9
Teilnahme kostenfrei. Anmeldung: gertraud.koch@biberach.de

Workshops „KOMM zeig Mut!“

Freitag, 14. März von 15.30 bis 17.00 Uhr (Teil 1)
Samstag, 15. März von 10.30 bis 12.30 Uhr (Teil 2)
„Selbstbehauptung und selbstsicheres Auftreten“ für
Jungs von 6-9 Jahren mit René Gorzalsky in Warthausen

Samstag, 29. März von 10.00 bis 12.00 Uhr (Teil 1)
Samstag 5. April von 10.00 bis 12.00 Uhr (Teil 2)
„Stark wie ein Löwe - Konflikt- und Mobbingsituationen
selbstsicher lösen“ für Mädchen und Jungs von 7-9 Jahren
mit Daniel Lassak im Jugendhaus TRAP, Schlachthausstraße 3
in Riedlingen

Montag, 14. April von 9:30 bis 12:30 Uhr
„Selbstbehauptung mit intelligenter Selbstverteidigung“ für
Mädchen von 10-12 Jahren mit René Gorzalsky in Warthausen

Dienstag, 15. April und Donnerstag 17. April
Jeweils von 10:30 bis 12 Uhr
„Chill mal!!! Schwierige Alltagssituationen selbstbewusst
meistern“ für Jungen im Alter zwischen 9 und 12 Jahren
mit Murat Sandikci in Laupheim, Sportschule, Aststr. 13

Freitag, 25. April von 10 bis 12 Uhr
„Mut zeigen und Selbstbewusst auftreten“ für Mädchen
von 12-16 Jahren mit Murat Sandikci in Laupheim,
Sportschule, Aststr. 13

Teilnahme kostenfrei. Anmeldung im Kreisjugendreferat
margit.renner@biberach.de, Infos auf www.biberach.de

Infos auf www.onebillionrising.de
Instagram – One Billion Rising Biberach



Ein Kooperationsprojekt von:



Landratsamt
Biberach



Katholische Erwachsenenbildung
Dekanate Biberach und Saulgau e.V.



ZONTA
CLUB
OBERSCHWABEN