

2025



## ONE BILLION RISING

STRIKE | DANCE | RISE

„One Billion Rising“ hat das Ziel, Bewusstsein zu schaffen, Solidarität zu fördern und Veränderungen herbeizuführen, um eine Welt ohne Gewalt gegen Frauen zu schaffen. **RISE FOR EMPATHY** ist das Motto der weltweiten Aktion 2025.

Mit Empathie den Ursachen von Gewalt entgegenwirken durch **MEHR Einfühlungsvermögen, Zuhören, Achtsamkeit, Rücksichtnahme, Sensibilität, Respekt, Bewusstsein, Verständnis und Mitgefühl.**

Jedes Jahr am Valentinstag erheben sich Frauen, Männer und Jugendliche zum Tanz, um auf dieses Anliegen aufmerksam zu machen.

### WELTWEITER AKTIONSTAG FREITAG, 14. FEBRUAR 2025

#### 12 Uhr Tanzdemo auf dem Marktplatz

Jede und jeder kann mitmachen und nach der Choreographie oder im Freestyle mittanzen.

155 Paar Schuhe werden als Mahnung und zum Gedenken an **155 Frauen** aufgestellt, die 2023 in Deutschland durch häusliche Gewalt von ihrem Partner oder Ex-Partner getötet wurden.

### AUSSTELLUNG ZUR LOVERBOY-METHODE

**Montag, 3. Februar bis Freitag, 14. Februar**  
im Jugendhaus 9teen Biberach, Breslaustr. 19

Besichtigungszeiten

Di bis Do 16 bis 20 Uhr, Fr./Sa 16 bis 22 Uhr

Anfragen zu kostenlosen Ausstellungsführungen  
(90 Min.) Beratungsstelle Brennessel: 07351 3470350  
kontakt@brennessel-bc.de, www.brennessel-bc.de

**NEIN zu Gewalt an Frauen und Mädchen. Wir freuen uns über alle, die Gesicht zeigen und dabei sind.**

## Offene Tanztrainings

**Freitag, 31. Januar von 10 bis 11.30 Uhr** mit Olga  
**Samstag, 8. Februar von 10 bis 11.30 Uhr** mit Conni  
im Jugendhaus 9teen

### Tanztraining Online

<https://www.youtube.com/watch?v=EJefzoXBqEQ>



## „Aktives Zuhören üben“

**Mittwoch, 19. Februar** von 16.30 - 18.00 Uhr  
Empathie stärken - Gewalt verhindern  
Dialogformat „Sprechen und Zuhören“ kennenlernen  
und anwenden mit Gertraud Koch  
Landratsamt Biberach, Seminarraum, Rollinstr. 9  
Teilnahme kostenfrei. Anmeldung: [gertraud.koch@biberach.de](mailto:gertraud.koch@biberach.de)

## Workshops „KOMM zeig Mut!“

**Freitag, 14. März von 15.30 bis 17.00 Uhr (Teil 1)**  
**Samstag, 15. März von 10.30 bis 12.30 Uhr (Teil 2)**  
„Selbstbehauptung und selbstsicheres Auftreten“ für  
Jungs von 6-9 Jahren mit René Gorzalsky in Warthausen

**Samstag, 29. März von 10.00 bis 12.00 Uhr (Teil 1)**  
**Samstag 5. April von 10.00 bis 12.00 Uhr (Teil 2)**  
„Stark wie ein Löwe - Konflikt- und Mobbing-situationen  
selbstsicher lösen“ für Mädchen und Jungs von 7-9 Jahren  
mit Daniel Lassak im Jugendhaus TRAP, Schlachthausstraße 3  
in Riedlingen

**Montag, 14. April von 9:30 bis 12:30 Uhr**  
„Selbstbehauptung mit intelligenter Selbstverteidigung“ für  
Mädchen von 10-12 Jahren mit René Gorzalsky in Warthausen

**Dienstag, 15. April und Donnerstag 17. April**  
**Jeweils von 10:30 bis 12 Uhr**  
„Chill mal!!! Schwierige Alltagssituationen selbstbewusst  
meistern“ für Jungen im Alter zwischen 9 und 12 Jahren  
mit Murat Sandikci in Laupheim, Sportschule, Aststr. 13

**Freitag, 25. April von 10 bis 12 Uhr**  
„Mut zeigen und Selbstbewusst auftreten“ für Mädchen  
von 12-16 Jahren mit Murat Sandikci in Laupheim,  
Sportschule, Aststr. 13

Teilnahme kostenfrei. Anmeldung im Kreisjugendreferat  
[margit.renner@biberach.de](mailto:margit.renner@biberach.de), Infos auf [www.biberach.de](http://www.biberach.de)

Infos auf [www.onebillionrising.de](http://www.onebillionrising.de)  
Instagram – One Billion Rising Biberach



Ein Kooperationsprojekt von:



Landratsamt  
Biberach



Katholische Erwachsenenbildung  
Dekanate Biberach und Saulgau e.V.



ZONTA  
CLUB  
OBERSCHWABEN