

# 1000 heilige Momente erlebt

**Stabwechsel** Neue Leitung der katholischen Betriebsseelsorge – Dr. Rolf Siedler geht nach 28 Jahren in den Ruhestand. Seine Stelle übernimmt Theologin Karolina Tomanek.

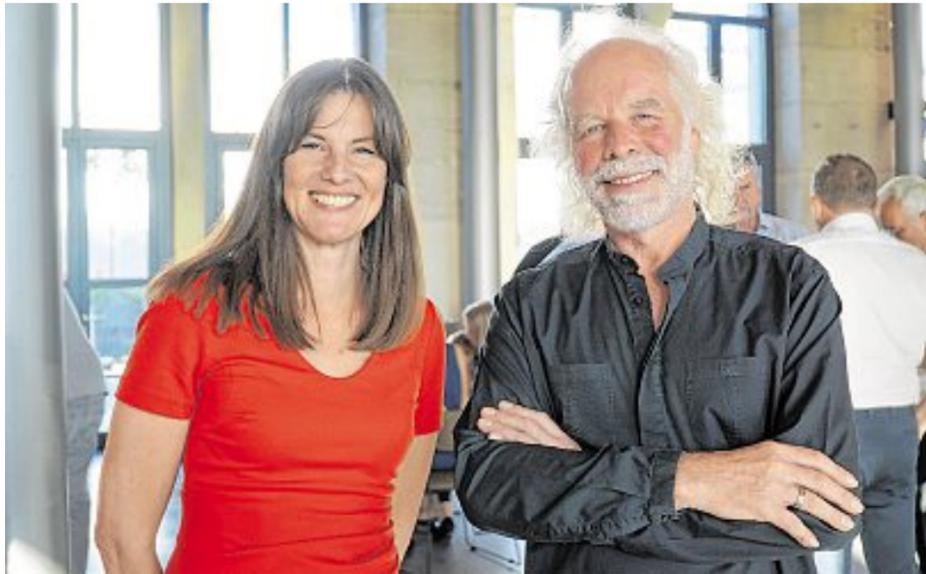
Aalen

Zum Glück macht er weiter in einigen seiner Tätigkeitsfelder: Es wird weiter die lyrisch-musikalischen „Unterbrechungen“ geben und er wird weiter im Kreistag als leidenschaftlicher Kommunalpolitiker mitreden, nicht müde werden, seine Stimme zu erheben, wenn es um gute und gerechte Arbeit geht. Dr. Rolf Siedler geht zwar in den Ruhestand, doch zum Glück bleibt er präsent.

„Jede Begegnung, jedes Gespräch, all dies nehme ich mit.“

**Dr. Rolf Siedler**

Leiter der Betriebsseelsorge in Aalen



Dr. Rolf Siedler geht nach 28 Jahren in den Ruhestand. Seine Stelle übernimmt die Theologin Karolina Tomanek.

Foto: privat

Seine Nachfolgerin im Amt ist Karolina Tomanek. Die künftige Leiterin der Betriebsseelsorge führt das weiter, was Rolf Siedler über die Jahre geprägt hat: Den Menschen auf Augenhöhe begegnen, die kleinen und großen Gesten interpretieren, mit ihnen gehen, wenn am Arbeitsplatz die Dinge nicht stimmen und die Menschen kaputtmachen.

Rolf Siedler, einer, der sein Gegenüber wahrnimmt, ehrlich begegnet und dann auch konkret ins Handeln kommt, spricht von „1000 heiligen Momenten“, die ihm während der Zeit als Leiter der Betriebsseelsorge geschenkt worden sind. „Jede Begegnung, jedes Gespräch, die vielen Einblicke in eine andere Welt, in einen Betrieb, die ich durch die Augen des Arbeitenden gesehen habe – all dies nehme ich mit. Für mich waren es 1000 heilige Momente.“ Ein wenig nachdenklich wird er. So gerne hat er selbst seine

Arbeit gemacht, schwere Situationen mit seinen Klienten und Klientinnen durchgestanden, kleine und große Erfolge erzielt. Er ist als ausgebildeter Mediator der Kenner im Konflikte lösen, und steht hin, wenn es um bessere Arbeitsbedingungen geht.

„Immer mehr kommt das Thema Wertschätzung in den Blick“, sagt Rolf Siedler und Karolina Tomanek stimmt ihm zu. Bereits seit vier Jahren ist die Theologin bei der Betriebsseelsorge tätig und hat dort unter anderem die Burnout-Selbsthilfegruppe aufgebaut, den „Blauwagen“ mit auf den Weg gebracht, oder den Treff für polnische Pflegekräfte, „Betreuerynki“, ins Leben gerufen. Fehlende Wertschätzung, so sind sich die beiden einig, sei häufig dafür verantwortlich, dass Arbeitende in den Burnout rutschen. Ein Thema, das leider immer mehr Fahrt aufnimmt, Me-

dien sprachen vor 20 Jahren von einer neuen „Modekrankheit“.

Es gilt, die Menschen in ihrer Situation wahrzunehmen und sie dort abzuholen, mit ihnen zu leiden, sie zu verstehen, Wege zu suchen, um eine Verbesserung herbeizuführen. All dies hat Rolf Siedler als Grundlage einer guten Betriebsseelsorge vor Ort und nun in die Hände von Karolina Tomanek gelegt.

**Themen aufgreifen**

„Die Themen liegen auf der Straße, Du musst sie nur sehen und aufgreifen“, wird Rolf Siedler nochmals ganz konkret. Die Gründung der Jobbörse für Langzeitarbeitslose geht unter vielem anderen darauf zurück, die tollen Projekte, die vor dem Haus der Katholischen Kirche in Zusammenarbeit mit Künstlern hervorgegangen sind, die Gründung von „Utopiaa“ gemeinsam

mit der Stadt Aalen, die Zusammenarbeit in den Betrieben mit den Betriebs- und Personalräten, mit den Personalsachbearbeitern, mit den Vertretungen der Schwerbehinderten. „Wir sind direkt dran, auch wenn es immer schwieriger wird, in die Betriebe zu kommen“, führt Siedler aus. Als kirchliche Einrichtung willkommen zu sein – schwierig. Eine Geh-Hin-Kirche sein, nicht vorauslaufen, sondern auf gleicher Höhe, sich auf verschiedenen Feldern engagieren und mitwirken – so stellt er sich seine Kirche, sein Amt vor.

In 1000 heiligen Momenten ist das Dr. Rolf Siedler gelungen. Unermüdlich kämpft er für Recht und Gerechtigkeit. Weil er Menschen mag und ihre Probleme ihn nicht kalt lassen. Diese Spur ist für die Betriebsseelsorge gelegt. Karolina Tomanek wird sie weitergehen.

## Wort zum Sonntag

**Endlich Ferien!**

**Aalen.** Der große Mönchsvater Antonius lebte mitten in seiner Mönchsgemeinde am Rande der oberägyptischen Wüste. Einmal hatte er seine Mönche um sich versammelt, nicht zum Gebet, nicht zur Buße, nicht zum Gottesdienst, sondern einfach zu einem geselligen Beisammensein, zu einem gemütlichen Plausch.

Da kommt ein Jäger vorbei und wundert sich: „Da sieht man es mal wieder, typisch Mönche, stehen faul herum und arbeiten nicht.“ Antonius kommt mit ihm ins Gespräch und fordert ihn auf, einmal seinen Bogen zu spannen.

Der Jäger gehorcht. „Viel zu wenig!“, ruft Antonius, „noch mehr spannen!“ Der Jäger folgt einer zweiten und dritten Aufforderung, dann weigert er sich: „Wenn ich noch mehr spanne, zerbricht der Bogen.“ – „Genauso ist es mit dem Menschen“, sagt Antonius, „wenn er seine Kräfte übermäßig anspannt, dann zerbricht er. Er muss entspannen, um anspannen zu können.“ Vielleicht kennen Sie die Geschichte schon, mir gefällt sie immer wieder.

Ferien – das soll auch eine Zeit der Entspannung sein. Sich frei machen von Verpflichtungen. Loslassen von Stress, Leistungsdruck, Immer-die-Uhr-im-Blick-



Bildungsreferentin Karin Specht bei der keb

Foto: privat

haben. Raus aus dem Hamster Rad, rein in die Stille, in die Natur oder wo auch immer Sie sich entspannen können. Endlich Zeit haben. Sich öffnen: für mich selbst aber auch für andere. Mich selbst, aber auch die anderen wieder in den Blick nehmen. Zeit haben, um mir aber auch anderen eine Freude zu machen. Freude lässt sich nur voll auskosten, wenn einer sich mitfreut. So wünsche ich Ihnen in der Ferienzeit ein „Zu sich kommen“ aber auch in Begegnung zu anderen Menschen. Lieben – geliebt werden – sein. Ganz simpel: Entspannung pur.

Fröhliche Feriengrüße  
Karin Specht, Bildungsreferentin bei der katholischen Erwachsenenbildung Ostalbkreis

## Kurz und bündig

**Gottesdienst am Mahnmahl**

**Aalen.** Ein ökumenischer Gottesdienst im Grünen wird am Samstag, 30. Juli, um 18.30 Uhr am Mahnmahl auf der Schillerhöhe gefeiert. Dort läuten jeden Abend um 19.45 Uhr die Glocken und mahnen zum Frieden. „Wir wollen uns von ihnen zum Gottesdienst rufen lassen“, sagt Pfarrerin Caroline Bender. Frieden sei ein Thema aller Konfessionen und Religionen; dabei sie Frieden nicht nur ein Thema, sondern Ziel. Die musikalische Gestaltung übernimmt der Posau-

nenchor des CVJM unter der Leitung von Wolfgang Böttiger, die Liturgie Diakon Thomas Bieg und Barbara Rau sowie die Predigt Pfarrerin Caroline Bender. Anschließend ist eine Hocketse.

**Himmelfahrt und Patrozinium**

**Neresheim.** Einen Gottesdienst zu Maria Himmelfahrt und das Patrozinium feiert die katholische Kirchengemeinde am Montag, 15. August, 18.30 Uhr, in die Stadtpfarrkirche. Es singt eine Schola des Liederkranzes; anschließend ist Umtrunk im Pfarrgarten.

## Gottesdienste am Wochenende

### KATHOLISCHE KIRCHE

#### Raum Aalen

**Heilig-Kreuz-Kirche Aalen,** So 10.30 Uhr, Eucharistiefeier ital. Gde., 19 Uhr Eucharistiefeier

**Kapelle im Ostalb-Klinikum Aalen,** So 9 Uhr, ev. Gottesdienst

**Mahnmal auf der Schillerhöhe Aalen,** Sa 18.30 Uhr, ökum. Gottesdienst

**Peter und Paul Aalen,** Sa 18.30 Uhr, Vorabendmesse

**Salvatorkirche Aalen,** So 10.30 Uhr, Eucharistiefeier

**St. Elisabeth Aalen,** So 9 Uhr, Eucharistiefeier

**St. Maria Aalen,** Sa 8 Uhr, Marienmesse, So 10.30 Uhr, Wortgottesfeier, Kommunion

**St. Michael Aalen,** So 10.30 Uhr, Eucharistiefeier kroat.-dt.

**Mariä Himmelfahrt Dewangen,** Sa 17.30 Uhr, Eucharistiefeier, So 9 Uhr, Eucharistiefeier

**Mariä Unbefleckte Empfängnis Ebnat,** Sa 18.30 Uhr, Vorabendmesse, 25-jähriges Priesterjubiläum Pfr. Nnunda (inTakt Chor), So 9 Uhr, Eucharistiefeier

**Herz-Jesu-Kirche Fachsenfeld,** Sa 19 Uhr, Eucharistiefeier, So 9 Uhr, Eucharistiefeier

**St.-Georgs-Kirche Hofen,** Sa 18.30 Uhr, Eucharistiefeier, So 10.30 Uhr, Eucharistiefeier

**St. Bonifatius Hofherrweiler,** Sa 18.30 Uhr, Vorabendmesse

**St. Maria Unterkochen,** Sa 17.50 Uhr, Rosenkranz, 18.50 Uhr Vorabendmesse, So 9 Uhr, Eucharistiefeier

**St. Thomas Unterrombach,** So 10.30 Uhr, Eucharistiefeier, Verabschiedung Fr. Edelmann

**St. Nikolaus Waldhausen,** So 10.30

Uhr, Eucharistiefeier

**Stephanuskirche Wasseralfingen,** So 9 Uhr, Eucharistiefeier

**St. Michael Abtsgmünd,** Sa 18 Uhr, Beichte, 18.30 Uhr Vorabendmesse, So 10.30 Uhr, hl. Messe

**Mariä Opferung Hohenstadt,** So 10.30 Uhr, hl. Messe

**St. Maria Pommertsweiler,** So 9 Uhr, hl. Messe

**Schlosskirche St. Michael Untergröningen,** So 9 Uhr, hl. Messe

**Herz Jesu Essingen,** Sa 19 Uhr, Eucharistiefeier, So 10.30 Uhr, Eucharistiefeier

**Hl.-Kreuz-Kirche Hüttlingen,** Sa 18 Uhr, Rosenkranz, 18.30 Uhr Eucharistiefeier, So 8 & 10 Uhr, Eucharistiefeier

**St. Peter und Paul Oberkochen,** Sa, keine Vorabendmesse, So 10.30 Uhr, Eucharistiefeier

**St. Mauritius Westhausen,** So 9 Uhr, Eucharistiefeier

**St. Katharina Lippach,** So 10.30 Uhr, Eucharistiefeier, 10.30 Uhr Kleine Freunde Jesu

#### Raum Ellwangen

**Basilika St. Vitus Ellwangen,** Sa 18 Uhr, Eucharistiefeier, So 7.30 Uhr, Eucharistiefeier (Liebfrauenkapelle), 9.30 Uhr Eucharistiefeier

**Heilig-Geist-Kirche Ellwangen,** So 10.30 Uhr, Eucharistiefeier

**Missionshaus Josefstal Ellwangen,** So 9.30 Uhr, Eucharistiefeier

**St.-Wolfgangs-Kirche Ellwangen,** So 10.30 Uhr, Eucharistiefeier

**Kirche Beersbach,** Sa 18.30 Uhr, Vorabendmesse

**St. Patrizius Eggenrot,** So 9 Uhr, Eucharistiefeier

**Schutzengelkapelle Neunheim,** So 9 Uhr, Eucharistiefeier

**St.-Nikolaus-Kirche Pfahlheim,** So

10 Uhr, Eucharistiefeier

**St. Petrus und Paulus Röhlingen,** So 10 Uhr, Eucharistiefeier

**St. Barbara Dankoltsweiler,** So 10 Uhr, Eucharistiefeier

**St. Benedikt Neuler,** Sa 19 Uhr, Eucharistiefeier, So 10 Uhr, Eucharistiefeier

**Nikolauskirche Dalkingen,** So 10 Uhr, Wortgottesfeier

**St. Martin Schwabsberg,** So 8.45 Uhr, Eucharistiefeier

**Zur Schmerzhafte Mutter Rosenberg,** So 8.30 Uhr, Eucharistiefeier, Gemeindehaus

**St. Jakobus Hohenberg,** Sa 18.30 Uhr, Vorabendmesse (Familiengottesdienst-Team)

#### Raum Bopfingen

**St. Joseph Bopfingen,** So 10.30 Uhr, Eucharistiefeier

**St. Antonius Baldern,** Sa 19 Uhr, Vorabendmesse

**Mariä Heimsuchung Flochberg,** Sa 17.30 Uhr, Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit, 18 Uhr Eucharistiefeier, So 10.15 Uhr, Eucharistiefeier

**St. Margareta Härtfeldhausen,** So 8.30 Uhr, Eucharistiefeier, Patrozinium

**St. Gallus Itzlingen,** So 9 Uhr, Eucharistiefeier

**St. Ottilia Kerkingen,** Sa 19 Uhr, Vorabendmesse

**Christus-König Oberdorf am Ipff,** So 9 Uhr, Eucharistiefeier

**Mariä Himmelfahrt Unterriffingen,** So 10.30 Uhr, Eucharistiefeier

**St. Maria Kirchheim am Ries,** So 9 Uhr, Eucharistiefeier

**St.-Georgs-Kirche Dirgenheim,** So 9 Uhr, Eucharistiefeier

**St. Leonhard Pflaumloch,** So 10 Uhr, hl. Amt

**St. Martin Utmemmingen,** Sa 18 Uhr, Vorabendmesse

#### Härtfeld

**Stadtpfarrkirche Neresheim,** So 10 Uhr, Eucharistiefeier

**Mauritius und Georg Dorfmerkingen,** Sa 18 Uhr, Rosenkranz, 18.30 Uhr Eucharistiefeier

**St.-Otmar-Kirche Elchingen,** Sa 18.30 Uhr, Eucharistiefeier, So 8.30 Uhr, Eucharistiefeier, Stetten

**St. Sola Kösingen,** So 10 Uhr, Eucharistiefeier

**St. Elisabeth Ohmenheim,** So 8.30 Uhr, Eucharistiefeier

**Raum Schwäbisch Gmünd**

**St. Bartholomäus Bartholomä,** Sa 18.30 Uhr, Eucharistiefeier, So 9 Uhr, Wortgottesfeier

**St.-Leonhards-Kapelle Schwäbisch Gmünd,** So 8 & 9.30 Uhr, Lateinische hl. Messe, davor jeweils Beichtgelegenheit

**EVANGELISCHE KIRCHE**

#### Raum Aalen

**Die Apis, ev. Gemeinschaft, ev. Gemeindehaus, Friedhofstr. 5 Aalen,** So 18 Uhr, Gemeinschaftsstunde

**Ev. Gemeindehaus Aalen,** So 10.15 Uhr, Gottesdienst am Kocher (Pfr. Langfeldt & Team)

**Johanneskirche Aalen,** Sa, Gottesdienst entfällt

**Kapelle im Ostalb-Klinikum Aalen,** So 9 Uhr, Gottesdienst (Pfr. Richter)

**Mahnmal auf der Schillerhöhe Aalen,** Sa 18.30 Uhr, ökum. Gottesdienst (Pfrin. Bender, Diakon Bieg, B. Raus)

**Stadtkirche Aalen,** So 10 Uhr, Gottesdienst (Pfr. Richter)

**Kirche Fachsenfeld,** So 9 Uhr, Gottesdienst (Pfr. Stier-Simon)

**Christuskirche Unterrombach,** So 10 Uhr, Gottesdienst (Pfr. Astfalk)

**Magdalenenkirche Wasseralfingen,** So 10 Uhr, Zentraler Gottesdienst (Pfr. Quast, Kirchenchor)

**Kirche Abtsgmünd,** So 10.30 Uhr, Gottesdienst, Abendmahl, Einzelkelche, Saft (Pfr. Gerlach)

**Michaelskirche Pommertsweiler,** So 8.45 Uhr, Gottesdienst

**Versöhnungskirche Hüttlingen,** So 10 Uhr, Zentraler Gottesdienst in Wasseralfingen

**Versöhnungskirche Oberkochen,** So 9.30 Uhr, Gottesdienst (Pfr. Metzger), Mo, 18.30 Uhr Taizé-Andacht

**Kreuzkirche Westhausen,** So 10 Uhr, Gottesdienst (Pfrin. Lochstampfer)

**Raum Ellwangen**

**Nikolauskirche Adelmansfelden,** So 10 Uhr, Gottesdienst

**Kirche Hummelsweiler,** So 10.15 Uhr, Gottesdienst (Pfrin. Dinkel)

**Kirche Wört,** So 9.30 Uhr, Gottesdienst (Pfrin. Bischoff)

**Raum Bopfingen**

**Stadtkirche Bopfingen,** So 10.30 Uhr, Gottesdienst mit Oberdorf, Keltensiedlung am Ipff (Pfrin. Braun, Pfrin. Stiegele, Posaunenchor)

**St. Georg Oberdorf am Ipff,** So 10.30 Uhr, Gottesdienst, Mädlesipf (Pfrin. Braun), 18 Uhr Abendandacht (Pfrin. Stiegele, M. Wolf)

**Andreaskirche Trochtelfingen,** So 9 Uhr, Gottesdienst (Pfrin. Lochstampfer)

**Martinskapelle Kirchheim am Ries,** So 9 Uhr, Gottesdienst (Pfr. Dr. Lichtenstein)

**Johanneskirche Benzenzimmern,**

So 10 Uhr, Gottesdienst (Pfr. Dr. Lichtenstein)

**Michaelskirche Goldburghausen,** So, kein Gottesdienst

**Kirche Pflaumloch,** So, kein Gottesdienst

#### Härtfeld

**Kirche Neresheim,** So 9.30 Uhr, Gottesdienst in Schweindorf (Pfrin. Scheck)

**Kirche Schweindorf,** So 9.30 Uhr, Gottesdienst, Waldfest (Pfrin. Scheck)

**Freikirchen**

**Raum Aalen**

**Ev.-freikirchliche Gemeinde (Baptisten) Aalen,** So 10 Uhr, Gottesdienst

**Evang.-method. Kirche, Südl. Stadtgraben 4 Aalen,** So 17 Uhr, Abendgottesdienst

**Gospelhouse Aalen, ev. Freikirche Aalen,** So 10.10 Uhr, Gottesdienst, Kinderkirche

**Freie bibeltreue Gemeinde, Treffpunkt Frohe Botschaft Hüttlingen,** So 10 Uhr, Gottesdienst

**ANDERE**

**Raum Aalen**

**Jehovas Zeugen Versammlung Aalen Aalen,** Sa 17.30 Uhr, Gottesdienst

**Jehovas Zeugen Versammlung Aalen-Russisch Aalen,** So 13 Uhr, Gottesdienst

**Raum Ellwangen**

**Jehovas Zeugen Versammlung Ellwangen Ellwangen,** So 10 Uhr, Gottesdienst