

# ONE BILLION RISING BIBERACH

## WAS IST ONE BILLION RISING?

One Billion Rising ist eine weltweite Bewegung gegen Gewalt an Frauen und Mädchen. Menschen auf der ganzen Welt erheben sich, tanzen gemeinsam und machen so sichtbar: Gewalt gegen Frauen ist nicht akzeptabel. Die Aktion findet jedes Jahr am 14. Februar statt. Frauen, Männer und Jugendliche tanzen friedlich zusammen, um Solidarität zu zeigen, auf Ungerechtigkeiten aufmerksam zu machen und Veränderungen einzufordern.

Der Tanz ist dabei mehr als Bewegung: Er ist ein Zeichen von Mut, Zusammenhalt und Empowerment. Gleichzeitig werden Themen wie Gleichberechtigung, Selbstbestimmung und Respekt auf kreative und sichtbare Weise thematisiert.

## ERHEBT EUCH. TANZT. FORDERT GERECHTIGKEIT.

Der erste Aktionstag von One Billion Rising fand am 14. Februar 2013 in New York statt und wurde von Eve Ensler initiiert. Heute wird die friedliche Tanz-Demonstration in über 200 Ländern weltweit durchgeführt. Biberach ist seit 2015 dabei und setzt die Aktion jedes Jahr mit einer Tanz-Demonstration sowie einem vielfältigen Begleitprogramm wie Tanztrainings und Kinoprogramm oder Poetry-Lesung um.

## UNSER ZIEL

Wir machen Gewalt an Frauen und Mädchen sichtbar, stärken Solidarität und ermöglichen Beteiligung über Tanz, Kunst und Begegnung. Frauen und Männer jeden Alters sind aufgerufen, sich gemeinsam zu erheben, zu tanzen und ein sichtbares Zeichen gegen seelische und körperliche Gewalt zu setzen. Besonders wichtig ist uns über Hilfsangebote zu informieren.

## AKTIONSTAG

Die Aktion findet jedes Jahr weltweit am 14. Februar statt – so auch in Biberach. Der gemeinsame Tanz macht die globale Verbundenheit sichtbar und stärkt das Miteinander. Alle teilnehmenden Schulen sind eingeladen, bei der Tanz-Demonstration aktiv mitzuwirken.

## ANGEBOTE FÜR SCHULEN:

Unsere Tanztrainerin Olga Schneider kommt direkt in die Schulen und führt die Schülerinnen und Schüler in die Themen Gewaltprävention und Gleichberechtigung ein. Gemeinsam wird die One-Billion-Rising-Choreografie erlernt, und alle Teilnehmenden haben die Möglichkeit, beim Aktionstag am 14. Februar aktiv mitzutanzten. Mit dieser Aktion sollen Jugendliche gestärkt, Zivilcourage gefördert und ein respektvolles Miteinander erlebbar gemacht werden – Prävention von Gewalt geschieht hier über Bewegung statt Belehrung.



## SELBSTBEHAUPTUNG & STÄRKUNG

Das Kreisjugendreferat organisiert Selbstbehauptungskurse für Mädchen und Jungen, die Selbstvertrauen stärken, Grenzsetzung üben und Handlungssicherheit geben. Die Kurse finden an verschiedenen Standorten statt, unter anderem in Biberach, Laupheim und Riedlingen, und bieten den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich zu stärken und für sich selbst einzustehen.

[www.ju-bib.de/de/Jugendarbeit/One-Billion-Rising](http://www.ju-bib.de/de/Jugendarbeit/One-Billion-Rising)



## PLANUNGSTEAM ONE BILLION RISING BIBERACH

Die Aktion wird über die AG Geschlechter gerecht Biberach organisiert. Das Team setzt sich zusammen aus engagierten Vertreterinnen und Vertretern verschiedener Einrichtungen:

Rouven Klook • Ehrenamtsbeauftragter Stadt Biberach  
Gertraud Koch • Projektmoderation, Landratsamt Biberach  
Katrina Dibah-Lavorante • Gleichstellungsbeauftragte Landratsamt Biberach  
Hans Birkle • Weisser Ring  
Daniela Brüggemann-Grab • Bildungsreferentin Katholische Erwachsenenbildung (KEB)  
Carsten Reinaerds • Dekanatsbeauftragter Schulpastoral / Kirche und Schule  
Annetraut Groner • Familienbildungsstätte (FBS)  
Svenja Link • Kreisjugendring Biberach e.V.  
Friederike Höhndorf • Ehrenamtliche  
Maria Willburger • Ehrenamtliche  
Isabel Schulz • Jugend Aktiv, Jugendhaus 9teen  
Hermine Burger • Kath. Betriebsseelsorge Dekanat Biberach  
Olga Schneider • Tanztrainerin  
Sandra Dengler • Brennessel Biberach

Dieses engagierte Team sorgt dafür, dass One Billion Rising Biberach jedes Jahr ein vielfältiges, inklusives und sichtbares Ereignis wird.



## Filme OBR Biberach

Film 2021 mit OBR und NOT FOR SALE

<https://www.youtube.com/watch?v=25g3-BVee34>



Tanz mit Erklärung mit Annika Marius 2024

<https://www.youtube.com/watch?v=LVK-fbw07RU>



Choreographie zum Mittanzen

mit Bettina Löhle und Erika Herrmann 2017

<https://www.youtube.com/watch?v=EJefzoXBqEQ>



## KONTAKT

Rouven Klook - Stadt Biberach

07351 51-818

[r.klook@biberach-riss.de](mailto:r.klook@biberach-riss.de)

