



Die Veranstaltungsreihe wird jedes Jahr rund um den Welttag der seelischen Gesundheit, den 10. Oktober, organisiert. Im Landkreis Biberach haben sich eine ganze Reihe von Veranstaltern zusammengeschlossen, die seit 2011 jedes Jahr die Tage für seelische Gesundheit organisieren.

Veranstalter

- AGUS – Angehörige um Suizid
- Betriebsseelsorge kath. Dekanat Biberach
- bela e.V. – begleiten.leben.arbeiten gGmbH
- Caritas Biberach-Saulgau
- Diakonie Bezirksstelle Biberach
- Familien-Bildungsstätte Evangelische Kirche Biberach
- Katholische Erwachsenenbildung Dekanate Biberach und Saulgau e.V.
- KIGS – Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen Biberach
- Landratsamt Biberach
- St. Elisabeth-Stiftung
- vhs Biberach
- ZfP Südwesttemberg
- Turngemeinde Biberach 1847 e.V.
- ZiL Zurück ins Leben e.V.

Ansprechpartnerin

Daniela Glaser, Landratsamt Biberach
Kommunale Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderung
07351 52-7377, daniela.glaser@biberach.de



Mehr Informationen
www.seelische-gesundheit-bc.de



Biberacher Tage für seelische Gesundheit

10. bis 25. Oktober 2026

Für Fachkräfte, Betroffene, Angehörige und alle, die am Thema interessiert sind

„Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“



Sa. 10. Oktober 2026, 10 bis 13 Uhr, Marktplatz Biberach

Coffee and Conversation
Gesprächsangebot auf dem Wochenmarkt

Kaffee trinken und ins Gespräch kommen:
Beim Coffee-Bike auf dem Wochenmarkt gibt es kostenlosen Kaffee sowie Infos rund um seelische Gesundheit. Wer möchte, findet nette Ansprechpartner auch für persönlichere Fragen.

Sa. 10. Oktober 2026, 18 Uhr, Café lieb.es,
Bürgerturnstraße 8, Biberach

Café-sing-Ding

Lust auf gemeinsames Singen? Dann komm zum Café-sing-Ding! Du musst nicht singen können – Freude an Musik und am Singen reichen völlig aus.

Zusammen mit vielen anderen netten Menschen und mit Didi Mogwitz singen wir bekannte und beliebte Lieder. Dabei gibt es keine Noten, keine Stimmenzuordnung und kein Playback. So kann jeder mitmachen und dabei gemütlich einen Kaffee oder ein anderes Getränk genießen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Do. 15. Oktober 2026, 15 bis 19 Uhr, Zentrum für Psychiatrie,
Paracelsusweg 3, 88400 Biberach

Tag der offenen Tür im ZfP Biberach

Lerne das Zentrum für Psychiatrie Biberach kennen und gewinne Einblicke in seine vielfältige Arbeit. Dich erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit einem informativen Fachvortrag zum Thema „Demenz und Depression“.

Außerdem gibt es interessante Führungen durch ausgewählte Bereiche und ein buntes Mitmachangebot für Kinder.

Darüber hinaus stellen sich die Stationen, die Tageskliniken und die Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) vor. Erfahre mehr über die verschiedenen Angebote und Arbeitsbereiche und erlebe einen vielseitigen, informativen und bereichernden Tag für die ganze Familie.

Fr. 16. Oktober 2026, 18.30 Uhr, Lesebar Ochsenhausen,
Schloßstraße 8/2, 88416 Ochsenhausen

„Depression und Angst - verstehen, begleiten, bewältigen: Betroffene, Angehörige und Fachleute im Gespräch“

Wie lassen sich Depressionen und Angststörungen besser verstehen? Was hilft im Umgang mit ihnen? Wie können Betroffene und Angehörige Unterstützung erfahren?

Die Psychologische Psychotherapeutin Romy Burkhardt gibt einen kurzen, verständlichen Einblick in das Thema. Betroffene und Angehörige teilen ihre persönlichen Erfahrungen und berichten, was ihnen auf ihrem Weg geholfen hat.

Im Anschluss ist Raum für Gespräch und einen offenen Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen. Gemeinsam möchten wir Verständnis fördern, Mut machen und hilfreiche Perspektiven eröffnen.

Anmeldung vorab unter:
Telefon 07352 8636 oder per E-Mail an
info@lesebar-ox.de.



Fr. 16. Oktober, 14 bis 17.30 Uhr, Landratsamt Biberach,
großer Sitzungssaal, Rollinstraße 9, 88400 Biberach

Fachtag „Mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen“

Unter dem Titel „Viele Hände, ein Netz – Beziehungen und Ressourcen als Basis. Wie gelingt das im Schulalltag?“ möchten wir das Netzwerk der Fachkräfte im Landkreis Biberach stärken, das gegenseitige Verständnis fördern und den Wissensaustausch anregen.

Eingeladen sind alle, die Verantwortung für die Bildung und Behandlung von Kindern und Jugendlichen tragen.

Mehr Informationen und Anmeldung:
www.eveeno.com/fachtag-mentale-gesundheit



Mo. 19. Oktober 2026, 18.30 Uhr, Alfons-Auer-Haus,
Adolph-Kolping-Saal, Kolpingstraße 43, 88400 Biberach
und online über Zoom

Crash-Kurs „Seelische Gesundheit: Erkennen – verstehen – handeln“

Wie kann man Menschen in psychisch herausfordernden Situationen hilfreich und sicher begegnen? In diesem praxisnahen Crash-Kurs erfährst du, woran du seelische Belastungen erkennen kannst, wie du richtig reagieren und einfühlsam das Gespräch anbieten kannst.

Dr. med. univ. Cleo Grünsteidel B. Sc. und Carmen Otto, Pflegefachfrau für Psychiatrie und Traumafachberaterin, vermitteln verständliches Wissen, geben praktische Impulse und stellen ausgewählte Hilfsangebote vor.

Für Präsenz-Veranstaltung: keine Anmeldung erforderlich.
Für Online-Teilnahme: bis 15. Oktober Anmeldung per E-Mail an dekanat.biberach@drs.de.

So. 25. Oktober 2026, 18.30 Uhr, Lichtspielhaus,
Lange Straße 4 – 6, 88499 Riedlingen

Filmvorführung „Stell dich nicht so an“ – mit anschließendem Gespräch

In dem Film „Stell dich nicht so an“ berichten drei Männer mit Depressionen offen von ihren persönlichen Erfahrungen mit der Erkrankung. Sie erzählen, wie sie Scham und Schweigen überwunden und neue Wege gefunden haben. Ihre Geschichten zeigen: Es kann jeden treffen – und es ist möglich, Unterstützung anzunehmen und Schritt für Schritt wieder Zuversicht zu gewinnen.

Im Anschluss findet ein Gespräch statt, das dazu einlädt, sich über den Film, persönliche Erfahrungen und den Umgang mit Depressionen auszutauschen sowie Fragen und Gedanken miteinander zu teilen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Im November

Workshops für Schülerinnen und Schüler der Matthias-Erzberger-Schule im 1. Ausbildungsjahr Pflege

Themen: Stress und Resilienz - Grundlagen und Zusammenhänge; Stress-Check: Eigene Stressmuster erkennen und reflektieren; Resilienz kennenlernen: Was stärkt unsere seelische Widerstandskraft?

Die geschlossene Veranstaltung findet für zwei Klassen der Matthias-Erzberger-Schule statt.

Hast du auch Interesse an einem Workshop in deiner Klasse? Dann melde dich bei der Ansprechpartnerin Daniela Glaser.