Inseltag

von Kath. Betriebsseelsorge Tuttlingen-Rottweil und DGB Region Südbaden

für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer
und deren Familienangehörige

„Auf der Suche nach dem roten Faden im Leben – Wo finde ich Halt und Orientierung?“

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freundinnen und Freunde!

Jemanden, der oft gewinnt, der gute Laune hat und dem alles gelingt, nennen wir Glückspilz. Das Glück zieht sich wie ein roter Faden durch sein Leben. Anhand des roten Fadens können wir eine durchgehende Struktur oder ein Ziel erkennen. Wollen wir etwas in unserem Leben ändern oder uns weiterentwickeln, ist es hilfreich, den roten Faden zu kennen. Fühlen wir uns VER-wickelt, so wird es Zeit sich zu ENT-wickeln.

Bei unserem Inseltag begeben wir uns gemeinsam auf eine Reise nach dem roten Faden in unserem Leben.
Wie immer steht der Austausch untereinander und die gegenseitige Ermutigung im Mittelpunkt unseres Inseltages.
Es geht darum, Wege aus der Resignation und Vereinzelung zu finden und zu einem befreienden und solidarischen Miteinander zu kommen.

Ihr seid herzlich eingeladen!

Wir freuen uns auf Euch und grüßen Euch herzlich

Beate Scholz
Kath. Betriebsseelsorge

Hans-Peter Menger
DGB-Region Südbaden

Termin: **Samstag, 17. Juni 2023**
09.30 Uhr – 16:30 Uhr

Ort: **Kath. Gemeindehaus St. Michael**
Am Kirchberg 20, 78606 Seitingen-Oberflacht

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Wir bitten um entsprechende Information, wenn Nahrungsunverträglichkeiten bestehen oder vegetarische Verpflegung gewünscht wird.

Bitte achtet auf wetterfeste Kleidung und Schuhe. Wir werden uns auch im Freien bewegen.

Referenten und Begleiter:
Beate Scholz, *Katholische Betriebsseelsorger*in
Hans-Peter Menger, *DGB-Sekretär*

P r o g r a m m :

09.30 Uhr	Ankommen bei Kaffee und Brezeln
10.00 Uhr	Begrüßung und Einstimmung
10.15 Uhr	Vorstellungsrunde mit dem roten Wollboppel
11.00 Uhr	Lockerungsübung
11.05 Uhr	Impuls
11.15 Uhr	Gruppenarbeit: „Was ist der rote Faden in meinem Leben?“
12.00 Uhr	Vorstellung der Ergebnisse im Plenum
12.30 Uhr	Mittagessen
13.15 Uhr	Spiritueller Spaziergang auf und um den Kirchberg (Besuch des Labyrinths)
14.15 Uhr	Gruppenarbeit: „Was kann passieren, wenn der rote Faden fehlt?“
15.00 Uhr	Vorstellung der Ergebnisse im Plenum. Auswertung und Zusammenfassung
16.30 Uhr	Schlussrunde – Wie war das heute? und Abschlussmeditation

Anfragen und Anmeldung bis 26. Mai 2023:

Katholische Betriebsseelsorge
Uhlandstr. 3, 78532 Tuttlingen
Telefon 07461/96 59 80 30
Fax 07461/96 59 80 19
E-Mail: tuttlingen@betriebsseelsorge.de

DGB-Region Südbaden
Möhringer Str. 5, 78532 Tuttlingen
Telefon 07461/13513
E-Mail: tuttlingen@dgb.de

Hinweis: Wir erstellen Bildmaterial. Mit ihrem Kommen erklären Sie sich einverstanden, dass wir ggf. Fotos und/oder Filme veröffentlichen.